



Heilpflanzen- und Wildkräuterexkursion Hemberg-Hochmoor Scherb

mit Christian Raimann
Samstag, 22. August 2026



Diese Route ist nicht sehr anstrengend, bietet jedoch eine wunderschöne Rundschau übers Toggenburg und Säntisgebiet, sehr abwechslungsreiche Vegetationsarten (Wald, Wiese, Hochmoor) und viele Heilpflanzen / Wildkräuter am Wegrand, welche wir bezüglich Heilwirkung, humoraler Bedeutung und Signaturenzeichen besprechen können. Z.B. Keulenbärlapp, Sonnentau, Krugpflanze, weisser Germer, Braunwurz, Wacholder u.a.

Treffpunkt: Hemberg Dorf (SG), 9.30 Uhr

ÖV: Postauto aus Wattwil trifft um 9.23 Uhr ein (ab Wattwil Bahnhof, Abfahrt 9.05 Uhr).

Wanderweg: Der Weg ist wenig anspruchsvoll, immer wieder leicht an- und absteigend. Reine Gehzeit ca. 2 ½ Stunden.
Rückkehr je nach Wetter und Tempo ca. 16-17 Uhr.

Mitnehmen: Entsprechende Schuhe, Sonnen- und Regenschutz, Getränke und Mittagessen (es gibt eine schöne Feuerstelle zum Bräteln).
Es können leider keine Hunde mitgenommen werden.

Teilnehmer: Mind. 5 – max. 16 Personen

Durchführung: Die Wanderung wird bei jedem Wetter durchgeführt. Bei äusserst schlechter Witterung sind allenfalls Änderungen bez. Route, Mittagessen nötig.

Anmeldung: Humores Seminare, Chrischta Ganz, Diezikonerstr. 54a, 8637 Laupen ZH, organisation@trad-nhk.org. Tel. 044 273 04 31. Für die Anmeldung gelten unsere AGB: <https://www.trad-nhk.org/index.php/agb>

Kosten: 100.- pro TeilnehmerIn

Rückfragen per Mail an ch.raimann@gmx.ch. Am Exkursionsmorgen erreicht man mich in dringenden Fällen bis 9.30 Uhr auf 079 608 20 24 – Nachricht bitte auf Combox sprechen.

Ich freue mich auf einen sonnigen Ausflug mit euch! Christian Raimann