



Humores
Seminare

Heilpflanzen- und Wildkräuterexkursion Hemberg-Hochmoor Scherb

**mit Christian Raimann
Samstag, 22. August 2026**



Diese Route ist nicht sehr anstrengend, bietet jedoch eine wunderschöne Rundsicht übers Toggenburg und Säntisgebiet, sehr abwechslungsreiche Vegetationsarten (Wald, Wiese, Hochmoor) und viele Heilpflanzen / Wildkräuter am Wegrand, welche wir bezüglich Heilwirkung, humoraler Bedeutung und Signaturenzeichen besprechen können. Z.B. Keulenbärlapp, Sonnentau, Krugpflanze, weißer Germer, Braunwurz, Wacholder u.a.

Treffpunkt: Hemberg Dorf (SG), 9.30 Uhr

ÖV: Postauto aus Wattwil trifft um 9.23 Uhr ein (ab Wattwil Bahnhof, Abfahrt 9.05 Uhr).

Wanderweg: Der Weg ist wenig anspruchsvoll, immer wieder leicht an- und absteigend. Reine Gehzeit ca. 2 ½ Stunden.
Rückkehr je nach Wetter und Tempo ca. 16-17 Uhr.

Mitnehmen: Entsprechende Schuhe, Sonnen- und Regenschutz, Getränke und Mittagessen (es gibt eine schöne Feuerstelle zum Bräteln).
Es können leider keine Hunde mitgenommen werden.

Teilnehmer: Mind. 5 – max. 16 Personen

Durchführung: Die Wanderung wird bei jedem Wetter durchgeführt. Bei äusserst schlechter Witterung sind allenfalls Änderungen bez. Route, Mittagessen nötig.

Anmeldung: Humores Seminare, Chrischta Ganz, Diezikerstr. 54a, 8637 Laupen ZH, organisation@trad-nhk.org. Tel. 044 273 04 31. Für die Anmeldung gelten unsere AGB: <https://www.trad-nhk.org/index.php/agb>

Kosten: 100.- pro TeilnehmerIn

Rückfragen per Mail an ch.raimann@gmx.ch. Am Exkursionsmorgen erreicht man mich in dringenden Fällen bis 9.30 Uhr auf 079 608 20 24 – Nachricht bitte auf Combox sprechen.

Ich freue mich auf einen sonnigen Ausflug mit euch! Christian Raimann